



# РЕГИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ ТЕННИСА САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ»

Теннис в Самаре с 1912 года

РФ, 445021, Самарская область, г. Тольятти, ул. Банькина, д. 19А  
тел.: 8(927)0270999, 8(917)9541222, www.tennis-samara.ru, e-mail: tennis-samara@inbox.ru

## КОДЕКС ТЕННИСНОГО РОДИТЕЛЯ

- **ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА РОДИТЕЛЯ СПОРТСМЕНА** состоит в том, чтобы обеспечить физическое и психическое здоровье своего ребенка.
- Показывайте **ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.**
- Проявляйте здоровый интерес к занятиям теннисом вашего ребенка.
- Не старайтесь быть тренером: дилетант **НЕ МОЖЕТ** заменить профессионала, однако систематически изучайте литературу по питанию, психологии соревнующегося спортсмена, методике тренировок.
- Помните, что вы, ваш ребенок и тренер - это **ОДНА КОМАНДА.**
- Вы должны стать поддержкой и опорой для своего ребенка, как во время тренировок, так и во время соревнований.
- Не "насилуйте" ребенка необходимостью дополнительных занятий по физической подготовке или технике.
- **НИКОГДА** не вызывайте у ребенка чувство вины за потраченные вами время и деньги на теннис.
- **ВСЕГДА** поддерживайте и подбадривайте ребенка, особенно в трудные моменты.
- Не переоценивайте значимость победы. Не давите.
- Во время матча **ВЫ ОБЯЗАНЫ** всем своим видом показывать, что вы **ПОЗИТИВНЫ** и **РАСКРЕПОЩЕНЫ**. Сидя на трибуне, **НИКОГДА** не показывайте недовольство плохо выполненным ударом или течением матча.
- **НИКОГДА** не оспаривайте решение судьи на вышке по факту приземления мяча, однако помните, что ИГРОК имеет право оспорить решение по применению ПРАВИЛ. Изучайте **ПРАВИЛА ТЕННИСА** и объясните необходимость знания правил вашему ребенку.
- Если ваш ребенок жульничает или ведет себя неэтично на корте, обязательно, **КОРРЕКТНО** разберите этот эпизод **В СПОКОЙНОЙ ОБСТАНОВКЕ.** Не оставляйте **НИ ОДНОГО** подобного негативного проявления без внимания, приучайте ребенка **ИГРАТЬ И СУДИТЬ ЧЕСТНО.**
- Стимулируйте желание ребенка изучать **ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК.**